



KOMMUNIKATION OCH LEDARSKAP DEL I

Den här kursen hjälper dig att utveckla och behärska de förmågor som efterfrågas av många arbetsgivare i dag - förmågor som är viktiga för att klara av dagens tuffa och konkurrensutsatta arbetsklimat.

Under kursen får du lära dig att stärka relationerna på jobbet och hur du hanterar stress och tidspress på bästa sätt. Du kommer också träna dig i att bli en mer övertygande kommunikatör, problemlösare och fokuserad ledare.

Du kommer även att identifiera dina styrkor och använda dessa för att sätta och nå mål, våga ta fler risker och anta nya utmaningar. För att nå resultat krävs det ofta att vi arbetar målfokuserat och att vi kan prioritera vad som är viktigt för oss och för vårt företag. Genom att sätta specifika, mätbara, attraktiva, relevanta och tidsbestämda mål skapar du nya vanor som du direkt kan tillämpa i din vardag.

Här får du med andra ord möjlighet att utveckla olika färdigheter och egenskaper som tillsammans gör att du kliver utanför din komfortabla zon och skapar goda resultat för dig själv och för ditt företag.

TRÄNA DIG ATT

- Hantera utmaningar
- Generera fler idéer
- Skapa bättre samarbeten
- Kommunicera klart och tydligt
- Minska din oro
- Hantera stress och skapa resultat under press
- Använda 30 principer som garanterat gör dig mer effektiv
- Sälja in dig själv och dina idéer
- Hålla presentationer
- Skapa förtroende
- Hantera din och påverka andras attityd

FORMAT

För att du som deltagare skall kunna tillgodogöra dig kursens innehåll och nå bestående resultat löper det över en längre tid, 12 veckor med fyra timmar per avsnitt. Detta innebär att du praktiskt tillämpar dina nya färdigheter och kunskaper mellan träningstillfällena och ser vad som fungerar för dig. Det tillkommer även ett individuellt samtal innan du börjar kursen, en avstämning tillsammans med din chef efter halva tiden, samt stöd mellan avsnitten.

VILKA SKA DELTA

Kursen riktar sig till dig som vill förbättra din förmåga att kommunicera, öka förmågan att prestera, bli en starkare och tydligare ledare och addera ett mervärde till ditt företag.

KONTAKT

www.dalecarnegie.se
info@dalecarnegie.se



KOMMUNIKATION OCH LEDARSKAP DEL I

KURSENS INNEHÅLL

Avsnitt 1

Komma ihåg och använda namn
Skapa rätt förutsättningar för att nå framgång

Avsnitt 2

Bygga vidare på minneskunskaper
och förbättra relationer
Öka ditt självförtroende

Avsnitt 3

Utveckla och använda din entusiasm
Erkänna dina prestationer

Avsnitt 4

Få perspektiv på din stress
Motivera andra och stärka dina
relationer

Avsnitt 5

Använda dina resurser
Kommunicera kraftfullt

Avsnitt 6

Göra dina idéer tydliga för andra
Tänka på stående fot

Avsnitt 7

Skapa resultat i team
Påverka andra genom ledarskap

Avsnitt 8

Stärka andra genom uppskattning
Förstå styrkan i din entusiasm

Avsnitt 9

Påverka andra attityd
Utveckla din flexibilitet

Avsnitt 10

Förmedla dina åsikter och visa
respekt andras
Kontrollera överdriven stress

Avsnitt 11

Bli skicklig på goda relationer
Kommunicera kraftfullt

Avsnitt 12

Tydliggöra resultat och fira
framgångar
Förnya dina målsättningar och din
vision

FÖRETAGSANPASSAD KURS

En skräddarsydd lösning innebär att vi anpassar vår träning och metodik till just ert företag. Det första steget är att vi tillsammans tar reda på var organisationen befinner sig idag och i nästa steg identifierar vi vart organisationen ska. Det gör att vi skapar en lösning som möter ert företags specifika önskemål och behov.

Kontakta oss så berättar vi mer om vilka lösningar vi kan erbjuda ert företag.

KONTAKT

www.dalecarnegie.se
info@dalecarnegie.se

DALE CARNEGIE TRAINING

- Har utvecklat människors förmåga att prestera bättre inom kommunikation, presentation, försäljning och ledarskap sedan 1912
- Har diplomerat över nio miljoner personer i världen
- Finns i över 90 länder. I Sverige finns vi i Stockholm, Göteborg, Malmö och Helsingborg
- Har företagsanpassade lösningar och öppna program och kurser
- Har en ISO-certifierad process för att licensiera Dale Carnegieinstruktörer
- Säkerställer bestående resultat genom att följa upp deltagarna både när kursen pågår och en tid efter avslutningen